

Hausärzte sagen:

„Mir hat es grossen Spass gemacht meinen Körper mittels Bildern und neuen Ideen zu bewegen und zu erfahren.“

„Sonja's Bewegungs- und Konzentrationslektionen sind eine neue Erfahrung für mich. Sie haben mir geholfen mich im Körper wohliger zu fühlen und neue Kraft zu schöpfen.“



„Ich konnte mich ganz auf meinen Körper einstellen und habe meine persönlichen Bedürfnisse besser wahrgenommen. Dadurch konnte ich meine Themen im Kurs besser fokussieren.“

Referenzen

Paul Albert (Ouddorp),
Dave van den Bremer (Damwoude),
Vahide Bulut-Altun (Rotterdam),
Tanneke Gerritsen (Mijnsheerenland),
Kees Hoogenboezem (Giessenburg),
Babrak Mohamad (Vlaardingen),
Melih Oyman (Rotterdam),
Han Rosendaal (Hellevoetsluis),
Yde Rosier (Gorinchem),
Marja Veldhoen (Numansdorp),
Nico Verhoef (Numansdorp),
Donald Witsel (Numansdorp),
Zahir Zomra (Barendrecht).



Individuelle Beratung



„Mir wurde bewusst, dass ich als Hausärztin eine Vorbildfunktion habe und es wichtig ist wie ich selbst mit meinem Körper umgehe.“

„Meine Wirbelsäule schmerzt praktisch nicht mehr und fühlt sich elastisch an.“



„Ich kenne jetzt meine heiklen Körperstellen, welche sich unter Druck gerne verspannen“.

Sonja Roost-Weideli

www.ensomati.com



„Ich habe viele Ideen erhalten um mich in der Praxis zwischendurch zu regenerieren damit ich erfrischt und mit neuer Konzentration weiter arbeiten kann.“