

Zin in Huisartsenzorg

vijfdaagse nascholing in Griekenland

Data in 2012



- 1: woensdag 16 mei
tot en met zondag 20 mei
- 2: woensdag 23 mei
tot en met zondag 27 mei
- 3: woensdag 3 oktober
tot en met zondag 7 oktober
- 4: woensdag 10 oktober
tot en met zondag 14 oktober



Accreditering



Deelname aan dit programma geeft een toekenning van 29 accreditatiepunten, waarvan 10 punten voor Intercollegiale Toetsing (IT-punten).

Accreditatie en verwerking in GAIA wordt verzorgd door Stichting KOEL in Zwijndrecht.

Persoon en professie in balans

In deze nascholing staat uw professionele functioneren als huisarts centraal. Het behouden of vergroten van plezier en voldoening in uw werk staat daarbij voorop.

'Een gezonde geest in een gezond lichaam'. Vanuit die gedachte adviseert u uw patiënten dagelijks over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Maar welk advies zou u uzelf geven als het gaat om een gezonde leefstijl en een optimale balans tussen werkdruk en werkplezier? Soms kan het nodig zijn om nieuwe keuzes te maken. Bijvoorbeeld tussen solitair werken of werken in een team. Tussen veel zelf doen of meer delegeren. Tussen alles doen of juist kiezen voor een specialisatie.

Organisatie



Angèle van de Ven heeft deze nascholing ontwikkeld.

Zij begeleidt en traint al ruim 15 jaar huisartsen bij het verbeteren van de communicatie, samenwerking en organisatie in hun praktijk.

www.vandeven.com





Programma in het kort

Vooraf:	Enkele voorbereidende opdrachten
Woensdag:	Reisdag Amsterdam – Athene – Mavrovouni – Introductie
Donderdag:	De persoonlijke (werk)balans opmaken
Vrijdag:	Zelfmanagement: hoe zorgt de dokter voor zichzelf?
Zaterdag:	De dynamiek van 2012: omgaan met veranderingen
Zondag:	Afronding - Reisdag Mavrovouni – Athene – Amsterdam
Na 3 maanden:	Terugkombijeenkomst in Nederland: evalueren resultaten

Om op de langere termijn met voldoening te werken, is het belangrijk flexibel om te kunnen gaan met voortdurende veranderingen in uw praktijk, persoonlijk leven en de maatschappelijke context.

In deze nascholing neemt u uw huidige (werk)balans onder de loep. U keert terug met nieuwe inspiratie en veerkracht en een concreet plan voor verandering en vernieuwing in:

- de organisatie van uw praktijk
- de samenwerking en communicatie met collega-huisartsen, praktijkondersteuner(s) of assistente(s)
- persoonlijke doelstellingen in het combineren van werk en privé
- uw verdere professionele groei en ontwikkeling

Thuis bepaalt u met enkele voorbereidende opdrachten uw specifieke leerdoelen. Tijdens de nascholing gaat u hiermee actief aan de slag. Er wordt gewerkt in een kleine groep van maximaal 8 deelnemers, zodat er ruim aandacht is voor uw persoonlijke ervaringen en leerwensen.



De volgende vragen komen aan bod:

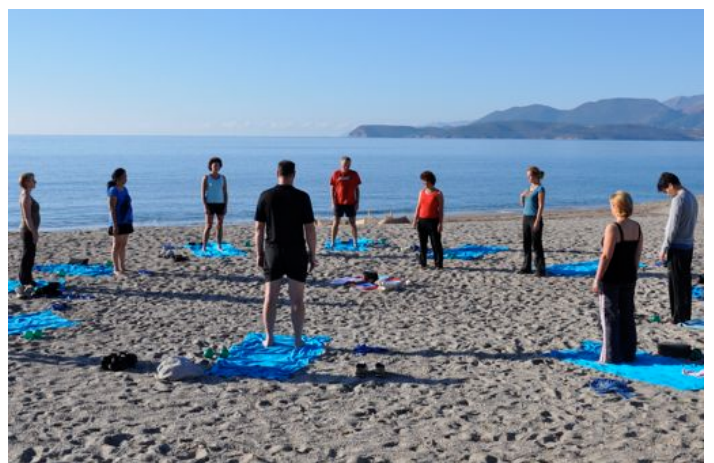
- hoe verhouden werkplezier en werkdruk in uw praktijk zich tot elkaar?
- welke zaken en taken geven u energie, welke kosten juist energie?
- hoe ervaart u dit in uw lichaam?
- bent u tevreden over uw persoonlijke (werk)balans of wilt u hierin graag verandering brengen?
- op welke manier is de balans mogelijk te verbeteren?

U krijgt zicht op:

- verschillende copingstijlen bij werkdruk en manieren om hierin te variëren
- uw persoonlijke voorkeursstijl in het vragen en bieden van ondersteuning
- theorie en oefening van feedback geven en ontvangen
- uw voorkeursstijl in het omgaan met veranderingen
- actuele ontwikkelingen in de praktijk van 2012 en prioriteitmanagement

Het programma in Griekenland bestaat uit een afwisselende mix van bondige presentaties, individuele opdrachten en collegiale uitwisseling.

U komt ook letterlijk in beweging tijdens oefeningen op het strand onder leiding van een bewegingspedagoog. Daarbij wordt u uitgenodigd om bewust te luisteren naar de signalen van uw lijf. U leert hoe u uw lichamelijke balans kunt versterken.





De omgeving

Mani heet de ruige streek in het zuiden van de Peloponessos waar rust en ruimte de boventoon voeren. De talrijke groene olijfgaarden zijn in het voorjaar bezaaid met wilde bloemen. Kale rotspartijen steken scherp af tegen de helderblauwe lucht. Zowel in mei als in oktober kunnen de temperaturen zeer aangenaam zijn en het zeewater heerlijk verfrissend. In de middagen staan enkele excursies in de omgeving gepland. 's Avonds dineren we in traditionele lokale tavernes.

Het hotel

U verblijft in een eenpersoonskamer met uitzicht op zee in hotel Stavros tou notou. Dit hotel ligt direct aan het langgerekte zandstrand van Mavrovouni, een dromerig, authentiek Grieks dorpje. Op 35 minuten loopafstand bevindt zich de belangrijkste havenstad in dit gebied: Gythio.

www.stavrostounotou.com

Deelnamekosten

€ 2.290 (vrijgesteld van btw)

Inbegrepen:

- 29 uur geaccrediteerde nascholing
- Vliegticket retour Amsterdam – Athene
- Alle vervoer in Griekenland
- Logies op basis van eenpersoonskamers
- Alle ontbijt – lunch – diner
- Excursies
- Terugkombijeenkomst in Nederland

Kosten die u maakt voor beroepsmatige nascholing zijn fiscaal aftrekbaar

Trainers



Angèle van de Ven geeft de nascholing in samenwerking met Sonja Roost-Weideli, een Zwitsers gediplomeerd bewegingspedagoog met eigen praktijk in Gythio: *En Somati*.

En Somati is oud-Grieks voor *in balans zijn*.

Bij de onderdelen die Sonja voor haar rekening neemt (ongeveer 5 uur), is de voertaal Duits of Engels.



Inschrijven

Een inschrijfformulier vindt u op www.zininhuisartsenzorg.nl

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Van de Ven Training & Advies

Van Spaenstraat 7

6524 HH Nijmegen

Telefoon (024) 360 24 24

Mobiel (06) 21 20 67 80

info@vandeven.com

www.vandeven.com